

NORAX KOOLITUSKESKKUS

Õppekavarühm: Tervise õppesuund 0911

ÕPPEKAVA

ESMAABIKOOLITUS

16 ak/t (s h 5 ak/t praktiline töö)

2020

ÕPPEKAVARÜHM: tervise õppesuund 0911

ÕPPEKAVA

1. Õppekava nimetus: Esmaabikoolitus
16 ak/t (s h 5 ak/t praktiline osa)

2. Õppekava loomise alus: Mootorsõidukijuhi esmaabikoolituse ja teadmiste kontrolli ning

õppevahendite ja -kava nõuded (Sots min määrus 01.07.2011)

3. Koolitus toimub: Eesti keeles

4. Koolituse kestus: 16 ak/t auditoorne õpe toimub 3 päeval õhtu poole., (s h 5 ak/t praktilist õpet)

5. Õpingute alustuse tingimused: Hariduslikke ja vanuselisi piiranguid ei ole. Koolitus sobib kõigile esmaabihuvilistele.

6. Sihtgrupp : Esmaabi väljaõppe koolitus (16-ak/t) sobib ettevõtete esmaabiandjatele, juhiloa taotlejatele, jm elukutsetele, kellel esmaabi koolitus on kohustuslik. Osaleda võivad kõik huvilised..

7. Koolituse õppemaks: koolitus on tasuline kõikidele osalejatele. Koolituse maksumus ja tasumise variandid on lisatud kodulehele.

8. Õppe eesmärk: Anda teoreetilisi ja praktilisi teadmisi alljärgnevalt:

- elustada ennast ja teisi ohtu seadmata;
- hinnata ja tegutseda vastavalt õnnetusolukorrale;
- kasutada operatiivselt hädaabi numbrit;
- hinnata kannatanu üldseisundit;
- üldpõhimõtteid esmaabi andmisest ja hinnata kannatanu seisundit;
- kasutada esmaabikomplekti;
- avada hingamisteid, peatada verejooksu, fikseerida luumurdu
- teha vahet külma- ja kuumakahjustusel;
- esmaabi uppumise, mürgistuse, söövituse, põletuse, külmakahjustuse ja elektrilöögi korral;
- kasutada esmaabikomplekti;
- tegutseda nii, et ennast ja teisi ohtu ei sea